



**RIFLETTERE SULLE ESPERIENZE
DI RABBIA E DI GIOIA
NEL LAVORO DELL'ASSISTENTE SOCIALE**
Laboratori di Pratica Riflessiva
con prof. Alessandro Sicora



Continua il percorso "**Laboratorio di pratica riflessiva**" sulle emozioni avviato lo scorso anno, per aiutarci a riflettere sulle connessioni tra emozioni e pratica operativa.

Quest'anno approfondiremo **Rabbia e Gioia**. Due mattine dedicate alla consapevolezza di come queste parti siano così integrate nel nostro agire professionale e nell'organizzazione lavorativa, tanto da incidere sul nostro benessere.

*Come le possiamo affrontare, gestire e trasformare?
Di quali strumenti abbiamo bisogno?*

Il **prof. Alessandro Sicora**, docente presso l'università di Trento, ci accompagnerà nell'esplorare queste due emozioni, attraverso anche una partecipazione attiva tra i presenti.

Gli incontri si terranno su piattaforma telematica ZOOM e sarà possibile iscriversi ad uno o ad entrambi gli eventi !

L'evento è stato accreditato per n. 2 crediti formativi e n. 1 crediti deontologici a giornata

**120 posti disponibili con precedenza
agli iscritti del Veneto**

**per info:
eventi@assistentisociali.veneto.it**

Rabbia

sabato 30 settembre 2023
09.00-12.00

Iscrizione al link
<https://forms.gle/992qZgjH4EN3XJpS8>

Gioia

giovedì 19 ottobre 2023
09.00-12.00

Iscrizione al link
<https://forms.gle/byNSTGJeGRrFp8CYA>

LABORATORIO DI PRATICA RIFLESSIVA RIFLETTERE SULLE ESPERIENZE



di RABBIA

La rabbia può essere descritta come un'emozione suscitata da un'offesa, da una contrarietà o da una delusione oppure da un ostacolo alla realizzazione di un proprio obiettivo. È un'emozione che gli assistenti sociali provano diffusamente nel corso della loro vita professionale. Spesso la rabbia nasce da rapporti difficili con dirigenti e colleghi o con l'intera organizzazione di appartenenza (ad esempio, a seguito di ristrutturazioni organizzative, mancanza di risorse, guida e supporto adeguati, oppure di conflitti interprofessionali) ma anche da comportamenti delle persone utenti che vanno a ledere il processo d'aiuto portato avanti talvolta con fatica. Come per ogni emozione, la riflessione sulle esperienze di rabbia può insegnare molto sui propri bisogni professionali e personali, nonché su ciò che ne ostacola la realizzazione. Nel corso del laboratorio online verranno esplorati alcuni degli elementi più rilevanti del tema in questione, individuando gli elementi ostacolanti e quelli favorevoli alla sperimentazione di un apprendimento attivo dalle esperienze di rabbia nel servizio sociale.



di GIOIA

Le riflessioni e le ricerche che il servizio sociale fa su di sé sono più spesso centrate sugli aspetti problematici (burnout, fatica emotiva, ecc.) che su quelli legati alle emozioni positive vissute dagli assistenti sociali nel loro lavoro. Ciò avviene nonostante uno dei pilastri chiave della professione sia il riconoscimento delle potenzialità della persona per rafforzarne i punti di forza. Purtroppo quando si tratta di creare condizioni di benessere spesso vengono persi di vista proprio gli stessi assistenti sociali le cui condizioni di salute dovrebbero essere in primo luogo un valore in sé in quanto lavoratori e in secondo luogo un elemento strumentale essenziale per l'erogazione di servizi sociali efficaci. Nel corso del laboratorio online verranno esplorati alcuni degli elementi più rilevanti del tema in questione, individuando gli elementi ostacolanti e quelli favorevoli alla sperimentazione della gioia nel servizio sociale.

Docente: Alessandro Sicora

assistente sociale specialista, professore associato presso l'Università di Trento, già presidente della European Social Work Research Association e della Società Italiana di Servizio Sociale. È autore di numerose pubblicazioni, in particolare, sui temi dell'errore professionale e delle emozioni degli assistenti sociali.